



Huisreglement

Welkom bij Medisch Sportcentrum de Brigantijn. Om het sporten voor iedereen veilig, prettig en professioneel te laten verlopen, hanteren wij onderstaand huisreglement. Door het betreden van ons sportcentrum ga je akkoord met deze regels.

1. Algemeen

- Bij binnenkomst meld je je aan door je persoonlijke barcode te scannen bij de incheckscanner.
- Voor verificatie vragen wij leden een recente (pas)foto in de app te uploaden. Dit helpt ons misbruik te voorkomen.
- Volg altijd de aanwijzingen en instructies van ons personeel.
- Bij het niet naleven van het huisreglement kan de toegang (tijdelijk of permanent) worden geweigerd.
- Roken, alcoholgebruik en het gebruik van verboden middelen zijn niet toegestaan.
- Respectvol gedrag is vanzelfsprekend. Verbaal of fysiek geweld, intimidatie, pesten of discriminatie worden niet getolereerd.

2. Veilig en verantwoord sporten

- Je sport op eigen verantwoordelijkheid.
- Heb je klachten, blessures of medische bijzonderheden? Meld dit vooraf bij een trainer of fysiotherapeut.
- Volg de trainingsinstructies van onze professionals. Afwijken van een trainingsprogramma gebeurt alleen in overleg.
- Wij behouden ons het recht voor om deelname aan (delen van) trainingen te weigeren wanneer dit medisch of veiligheidsmatig niet verantwoord is.

3. Kleding en schoeisel

- Draag schone en passende sportkleding.
- Sportschoenen zijn verplicht en moeten binnenschoenen zijn met schone zolen.

4. Fitnessruimte

- Gebruik tijdens het trainen altijd een sporthanddoek.
- Reinig apparaten na gebruik.
- Ruim gewichten en materialen na gebruik netjes op.
- Eten en drinken is niet toegestaan in de fitnessruimte, met uitzondering van water in afsluitbare flessen.

5. Groepstrainingen

- Voor groepstrainingen is reserveren verplicht.
- Kun je niet deelnemen? Annuleer uiterlijk 4 uur vóór aanvang via de app.
- Bij niet-tijdige afmelding vervalt één trainingscredit. Deze kan niet opnieuw worden gebruikt.
- Zorg dat je op tijd aanwezig bent; bij te laat komen kan toegang worden geweigerd.

6. Douches en kleedkamers

- Hygiëne vinden wij belangrijk.
- Scheren is niet toegestaan in de douches en kleedkamers.

7. Lockers en gevonden voorwerpen

- Lockers zijn bedoeld voor tijdelijk gebruik tijdens het sporten.
- Wanneer een locker zonder aanwezigheid van de eigenaar bezet blijft, kunnen wij deze openen en de inhoud verwijderen.
- Verwijderde eigendommen kunnen binnen 14 dagen worden opgehaald; daarna mogen wij deze afvoeren of vernietigen.
- Gevonden voorwerpen worden maximaal 8 dagen bewaard.

8. Gebruik van telefoons en elektronische apparaten

- Bellen, facetimen, livestreamen en het maken van foto's of video's van andere leden is niet toegestaan in de fitnessruimte en gemeenschappelijke ruimtes.
- Telefoneren is toegestaan in de kleedkamer en aan de koffietafel, zolang dit geen overlast veroorzaakt.
- Houd apparatuur beschikbaar voor anderen en voorkom onnodig lang gebruik door smartphonegebruik.
- Geluid via speakers is niet toegestaan; gebruik altijd een koptelefoon.

9. Orde, veiligheid en eigendommen

- Houd vluchtwegen en nooduitgangen vrij.
- In geval van nood volg je direct de aanwijzingen van het personeel.
- Schade aan apparatuur of inventaris door oneigenlijk gebruik kan worden verhaald op het betreffende lid.
- Medisch Sportcentrum de Brigantijn is niet aansprakelijk voor verlies, diefstal of beschadiging van persoonlijke eigendommen.

10. Tot slot

- Lidmaatschappen en trainingscredits zijn persoonlijk en niet overdraagbaar.
- In situaties waarin dit huisreglement niet voorziet, beslist Medisch Sportcentrum de Brigantijn.
- Wij behouden ons het recht voor dit huisreglement te wijzigen. De meest actuele versie is altijd leidend.